

Fachhochschule FH

**Berufsfeld 21**  
Gesundheit

## Tätigkeiten

**Ergotherapeutinnen/-therapeuten FH (Bachelor of Science) unterstützen Menschen mit eingeschränkter Handlungsfähigkeit darin, ihren privaten und beruflichen Alltag zu bewältigen sowie möglichst viel Selbstständigkeit beizubehalten.**

Ergotherapie ist eine ärztlich verordnete, therapeutische Behandlung, die psychologische, pädagogische, soziale und medizinische Aspekte miteinbezieht. Die Therapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Mittelpunkt. Ergotherapeuten FH unterstützen Menschen, die in ihrer Selbstständigkeit eingeschränkt sind oder von Einschränkungen bedroht sind. Mögliche Gründe sind Unfall, Krankheit, Behinderung sowie soziale oder entwicklungsbedingte Probleme. Die Berufsleute verbessern und erhalten die Handlungsfähigkeit der Klienten anhand alltagsnaher, auf die Lebenssituationen abgestimmter Aktivitäten, mit dem Ziel eine grösstmögliche Lebensqualität für die Betroffenen zu erlangen.

Zu Beginn einer Therapie analysieren Ergotherapeutinnen FH die Ursachen der eingeschränkten Handlungsfähigkeit von Klientinnen, z.B. indem sie Gespräche führen oder mittels gezielter Beobachtungen und Tests. Sie prüfen auch die Unterstützung durch das Umfeld der Betroffenen. Danach setzen sie die zu erreichenden Ziele gemeinsam mit der Klientin fest. Bei der Durchführung der therapeutischen Massnahmen orientieren sie sich an deren Gewohnheiten, Bedürfnissen, Werten und Zielen. Sie zeigen den Betroffenen, wie und mit welchen Mitteln sie den Alltag trotz Einschränkungen meistern können. Sie üben mit ihnen z.B. tägliche Verrichtungen wie Kochen, Essen, Körperpflege und Ankleiden oder das Fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Zudem begleiten sie Klientinnen bei der beruflichen (Wieder-)Eingliederung. Den Therapieverlauf überprüfen und dokumentieren sie.

Das Einsatzgebiet von Ergotherapeuten FH ist sehr breit: Sie arbeiten etwa mit Kindern, Betagten, in der Psychiatrie, Neurologie oder Handrehabilitation. Kinder, die in ihrer Wahrnehmung, Bewegung oder Entwicklung beeinträchtigt sind, fördern sie durch spielerische Aktivitäten. Bei Menschen mit Hirnverletzungen fördern sie die Konzentrations- und Denkfähigkeit zur Bewältigung von Alltagsaufgaben. Bei Menschen in Alterseinrichtungen steigern sie durch lebenspraktische, handwerklich-gestalterische, geistige und musische Aktivitäten die Lebensqualität. Mit gelähmten und körperlich eingeschränkten Menschen trainieren sie Bewegungsabläufe.

Neben therapeutischen Massnahmen nehmen Ergotherapeutinnen FH auch Anpassungen an Hilfsmitteln wie Rollstühlen oder Schienen vor. Zudem pflegen sie Kontakte mit den Bezugspersonen sowie anderen Fachleuten des Gesundheits- und Sozialwesens.

## Ausbildung

### Grundlage

Fachhochschulgesetz FHSG vom 6.10.1995 mit Änderung vom 17.12.2004

### Studienorte

- ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Departement Gesundheit, Winterthur
- Weitere Studiengänge werden angeboten an der HES-SO EESP Haute école de travail social et de la santé, in Lausanne (auf Frz.) und an der SUPSI Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana, in Manno (auf Ital.)

### Dauer

3 Jahre, Vollzeit

### Ausbildungskonzept/-inhalte

Das Studium findet zu ca. zwei Dritteln an der Fachhochschule und zu einem Drittel in Praktika in ergotherapeutischen Arbeitsfeldern statt.

Im Studium sind einerseits berufsspezifische Module wie Grundlagen des Betätigungskonzeptes, Betätigung im frühen bis mittleren Lebensalter etc. sowie andererseits interprofessionelle Module wie Grundlagen der Kommunikation, Grundlagen der Forschung, herausfordernde Berufspraxis und Kooperation zu besuchen.

### Abschluss

Eidg. anerkanntes Diplom "Bachelor of Science [FH] in Ergotherapie"

## Voraussetzungen

In der Regel gilt:

- Berufs-, Fach- oder gymnasiale Maturität

und

- 12-monatiges Vorpraktikum, davon mind. 8 Monate im Gesundheits-/Sozialwesen, 4 Monate können in der übrigen Arbeitswelt absolviert werden oder
- Interessierte mit Abschluss im Gesundheits- oder Sozialwesen: mind. 2-monatiges Vorpraktikum; kein Praktikum absolvieren müssen Fachpersonen Gesundheit EFZ mit Berufsmaturität, Inhaber/innen eines HF-Abschlusses eines Gesundheitsberufs oder einer Fachmaturität Gesundheit

und

- gute Englisch- und Informatikkenntnisse
- und
- Eignungsabklärung

Über Details informiert die Fachhochschule.

### Spezifische Anforderungen

- Interesse an der Arbeit mit beeinträchtigten Menschen
- Reflexionsfähigkeit
- gute Beobachtungsgabe
- Kommunikations- und Teamfähigkeit
- vernetztes Denken und Handeln
- praktische Intelligenz

## Verwandte Berufe

	Berufsfeld/SD	
Physiotherapeut/in FH (BSc)	21	0.723
Aktivierungsfachmann/-frau HF	21	0.723
Psychomotoriktherapeut/in (BA)	22	0.731
Sonderpädagoge/-pädagogin (MA)	22	0.710

## Master / Weiterbildung

### Fachhochschule (Master)

Master of Science in Ergotherapie (Occupational Therapy), europ. Kooperationsstudiengang der ZHAW in Winterthur mit den Universitäten und Fachhochschulen in Amsterdam (NL), Brighton (UK), Naestved (DK), Stockholm (SE)

### Nachdiplomstufe

Angebote von Fachhochschulen und Universitäten, z. B. Master of Advanced Studies (MAS) in Public Health, MAS in Gerontologie, Diploma of Advanced Studies (DAS) in Bewegungsbasierte Altersarbeit, Certificate of Advanced Studies (CAS) in Handtherapie, CAS in Ergonomie oder CAS in Gartentherapie

### Kurse und Tagungen

Angebote des ErgotherapeutInnen-Verbandes EVS und der Fachhochschulen

## Berufsverhältnisse

Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten FH arbeiten in Spitälern, Heimen, sonderpädagogischen Einrichtungen, Rehabilitationszentren und Spezialkliniken für Neurologie, Orthopädie, Traumatologie, Chirurgie, Pädiatrie, Geriatrie und Psychiatrie. Teilzeitarbeit ist möglich. Für die jeweiligen Anstellungsbedingungen bestehen kantonale Richtlinien.

Mit entsprechender Berufserfahrung können sie eine Ergotherapieabteilung oder eine eigene Praxis führen. Auch im Ausland sowie in der Lehre und Forschung bieten sich Arbeitsmöglichkeiten.

## Weitere Informationen

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
Departement Gesundheit  
8401 Winterthur  
Tel: 058 934 63 02  
[www.gesundheit.zhaw.ch](http://www.gesundheit.zhaw.ch)

EESP Haute école de travail social et de la santé  
[www.eesp.ch](http://www.eesp.ch)

SUPSI Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana, Dipartimento Sanità  
[www.dsan.supsi.ch](http://www.dsan.supsi.ch)

ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz EVS  
[www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch)

Überblick Gesundheitsberufe:  
[www.gesundheitsberufe.ch](http://www.gesundheitsberufe.ch)

Fachzeitschrift:  
"ERGOTHERAPIE"

Allgemeine Informationen:  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)