

Abteilung:	ORL
Version / Datum:	2 / 01-2016
Ersetzt Version vom:	01.01.2006
Verabschiedet am:	31.01.2016
Verabschiedet von:	D. Fanconi/ F. Pitsch Ernährungsberatung
Verfasser:	D. Fanconi
Titel:	Patienteninformation Menüempfehlungen nach dem Mandelnschneiden

Menuempfehlungen nach dem Mandelnschneiden für die ersten Tage nach der Spitalentlassung:

zu empfehlen:

- Zubereitung: weich, sehr mild würzen mit wenig Bouillon oder Salz, evtl. mit Rahm verfeinern, lauwarm oder kalt servieren
- Cremesuppen mit Rahmzugabe
- Milde Rahmsaucen (Fleisch- oder Fischsaucen mit Rahm, leicht gewürzt)
- weichgekochtes Gemüse (mit Ausnahme der nicht empfohlenen)
- weiches Fleisch oder Fisch
- Omeletten, Rührei, weich- oder hartgekochtes Ei
- Hüttenkäse natur, Quark nature, Aromajoghurt (Nature, Mocca, Vanille, Caramel), milde Käsesorten wie Galakäsli, Brie, Camembert
- feine Teigwaren, Kartoffelstock, Salzkartoffeln oder Geschwellte weich, Griessbrei, feine Polenta, Risotto weich, Zopf ohne Rinde, Weiss- und Ruchbrot ohne Rinde, Weggli
- Pudding, Cremen und Glacen (Aromen wie Joghurt)
- Apfel-, Birnen- und Pfirsichkompott ~~mit Rahm vermischt~~
- diverse Tees, Milch, schwacher Milchkaffee, nicht zu konzentrierte kalte Ovomaltine oder Kakao-Getränke, milde Frappés, Mineralwasser ohne Kohlensäure

nicht zu empfehlen:

- heisse Speisen und Getränke
- saure, stark gesalzene oder stark gewürzte Speisen
- stark klebrige Speisen und Getränke
- Speisen mit harten Krusten (Brot, Pommes-frites, Chips usw.)
- Tomatensauce, Tomatensaft
- Salate, Tomaten, Essiggemüse, Sauerkraut
- frisches Obst (inkl. Bananen), Kompott aus sauren Obstsorten wie Ananas, Aprikosen, Himbeeren, saure Äpfel
- Nüsse
- Schokolade, Honig
- Fruchtglacen, Sorbet, Fruchtjoghurt
- Fruchtsäfte, alkoholische Getränke, Mineralwasser mit Kohlensäure, Eistee, Süssgetränke

Diese Empfehlungen gelten für die ersten

10-14 Tage nach dem **Gaumenmandelnschneiden** (Tonsillektomie)

5-6 Tage, wenn lediglich die **Rachenmandeln** geschnitten wurden (Adenotomie)