



Spital Oberengadin
Ospidel Engiadin'Ota

EICHENRINDENSITZBAD

Wirkungsweise

Das Sitzbad mit Eichenrinde wirkt wohltuend, kühlend, desinfizierend und zieht die Gefässe zusammen.

Zubereitung

Eichenrinde in kochendem Wasser ca. 5-10 Minuten ziehen lassen. Auskühlen lassen. Einen Müllsack über die WC Brille ziehen und verknoten. In die entstehende Mulde den kühlen Eichenrindensud einfüllen. Sitzbaddauer ca. 5-10 Minuten.
3 x täglich möglich.

SPITAL OBERENGADIN · Via Nouva 3 · 7503 Samedan
T +41 81 851 81 11 · www.spital-oberengadin.ch