



CLINICA

Medicina interna

Dr. med. P. Egger, Chefarzt
Dr. med. M. Kubli, Stv. Chefarzt

Preparazione alla colonscopia con Clensia

Gentile Signora,
Egregio Signore,

Lei ha prenotato presso di noi una colonscopia. Durante la colonscopia vengono esaminati l'intero tratto di intestino crasso e gli ultimi centimetri di intestino tenue mediante una sonda flessibile avente all'estremità una telecamera. Contemporaneamente è possibile prelevare campioni di tessuto con una piccola pinza. Nel caso in cui si scoprono piccole tumefazioni, i cosiddetti polipi, in genere è possibile asportarle durante l'esame.

Preparazione

L'esame può essere eseguito in condizioni ottimali soltanto se l'intestino crasso è perfettamente pulito. Si prega di osservare il nostro schema di preparazione il più accuratamente possibile.

4 giorni prima dell'esame:

Quattro giorni (in caso di forte costipazione, meglio 7 giorni) prima dell'intervento è necessario evitare i seguenti alimenti:

fiocchi di cereali, crusca, muesli, semi di lino, pane integrale, frutta in generale, soprattutto uva e kiwi, bacche, succhi di frutta, insalata, tutte le verdure.

Tutti questi alimenti contengono dei semi o sostanze fibrose difficili da digerire, che possono restare nell'intestino e causare una difficile valutazione e bloccare l'apparecchio.

1 giorno prima dell'esame:

Colazione e pranzo:

Consentiti a piacere: pane bianco, fette biscottate, confettura senza semi, miele, yogurt bianco, formaggio, uova, carne, pesce, pasta e purea di patate.

Cena:

Soltanto liquidi di colore chiaro, per esempio tè (con o senza zucchero), brodo leggero, succo di mela, acqua.

In seguito, tra le 17.00 e le 19.00 segue la reale preparazione del tratto intestinale:

Alla sera precedente l'esame si prepara una soluzione di Clensia con 2 bustine A e 2 bustine B sciolte in 1 litro di acqua da assumere nell'arco di 1-2 ore. Inoltre, nel corso della serata si deve bere al minimo un litro dei liquidi chiari sopra descritti.

Circa 1-3 ore dopo l'assunzione avrà la diarrea.

Se soffre di forte costipazione la preghiamo di prendere a la sera prima la doppia soluzione sopra descritta (=4 bustine A e 4 bustine B).



Via Nouva 3 • CH-7503 Samedan
Tel. +41 81 851 81 11 • Fax +41 81 851 85 17
www.spital-oberengadin.ch

Al mattino dell'esame, le restanti 2 bustine A e 2 bustine B vengono sciolte in 1 litro di acqua e assunte al minimo 4 ore prima del intervento nello stesso modo. Inoltre, si deve bere al minimo un litro dei liquidi chiari sopra descritti.

Tra la fine dell'assunzione dei liquidi chiari e l'inizio della procedura clinica dovrebbero trascorrere almeno due ore.

Le feci per l'esame devono essere solo di colore giallastro.

Nel giorno dell'esame:

Beva il 2° litro di soluzione Clensia 3-4 ore prima dell'esame (o il 3° litro in caso di forte costipazione). L'assunzione deve essere terminata al massimo 2 ore prima dell'esame. Quindi costituisce un vantaggio bere inoltre a sufficienza liquidi di colore chiaro. Le feci per l'esame devono essere solo di colore giallastro.

Durante l'esame:

L'infermiera La accoglierà. Le applicherà un catetere venoso sull'avanbraccio. Prima dell'esame il medico Le parlerà della colonscopia e risponderà alle Sue domande. Poiché la colonscopia può essere dolorosa se eseguita senza anestesia, in genere viene somministrato un farmaco attraverso il catetere venoso. Quest'ultimo La farà dormire. Non appena la parte più spiacevole dell'esame è terminata, se lo desidera La sveglieremo e alla fine discuteremo insieme i risultati. Dopo la colonscopia, nel giorno dell'esame, non può **guidare l'auto** o eseguire attività pericolose (lavori su impalcature o con macchine pesanti).

Se lo desidera, possiamo eseguire l'esame anche senza sedativi. Se dopo l'esame deve guidare l'auto, questa è l'unica possibilità.

La colonscopia stessa dura 15-45 min. Di rado è necessario un controllo, che può durare un'ora.

Se uno dei seguenti punti La riguarda, ne discuta con il Suo medico di base:

- Profilassi dell'endocardite (per es. difetti valvolari o valvola artificiale.)
- Diabete mellito
- Terapia anticoagulante

Legga con attenzione il foglio con i chiarimenti allegato. Quest'ultimo deve essere firmato 24 ore prima dell'esame. È possibile chiarire le eventuali domande prima dell'esame con il medico che lo eseguirà o con il medico di base.

Se ha domande di qualunque genere o fosse impossibilitato/a a venire, lo comunichi in anticipo telefonando al numero 081 851 80 56 (MUZ).

Si iscriva il giorno dell'esame _____, il _____

alle ore _____ all'ingresso principale dell'Ospedale.

Cordiali saluti

Dott. M. Kubli