

# Pronation douloureuse

(Radiusköpfchensubluxation)



Die Pronation douloureuse ist eine bei Kleinkindern häufig vorkommende Teilausrenkung des Speichenköpfchens. Das typische Verletzungsalter liegt bei 6 Monaten bis 5 Jahren.

Die Pronation douloureuse entsteht dadurch, dass der gestreckte Unterarm plötzlich hochgezogen wird, beispielsweise, wenn das an der Hand geführte Kind stolpert oder sich plötzlich fallen lässt. Manchmal geschieht es auch beim Sturz auf den gestreckten Arm oder wenn das Kind über den eigenen Arm rollt. Dabei schlüpft das Speichenköpfchen teilweise aus seinem haltenden Ringband. Es treten danach starke Schmerzen auf, sodass der Unterarm typischerweise in Einwärtsdrehung (Pronation) gehalten und geschont wird.

## Notfallstation Kinderspital Zürich

Kostenpflichtiges Beratungstelefon: 0900 266 71 1

---

### Diagnose

Für Kinderärzte und erfahrene Pflegefachpersonen ist die Diagnose anhand der Geschichte und des Beschwerdebildes einfach zu stellen. Eine Röntgenaufnahme ist nicht notwendig.

### Therapie

Die Reposition (Wiedereinrenkung) erfolgt durch einen gezielten Handgriff. Das Repositionsmanöver ist schmerzhaft, dauert jedoch nur einen kurzen Augenblick. Die Besserung tritt bei erfolgreicher Reposition fast sofort ein. Das Kind bewegt den Arm nach ca. 10 Min. wieder normal.

### Prognose und Prävention

Eine Pronation douloureuse führt zu keinerlei Langzeitfolgen. Gewisse Kinder neigen eher zu diesem Verletzungsmuster. Bei diesen Kindern kann die Pronation douloureuse auch mehr als einmal auftreten. Auch das

häufige Auftreten einer Pronation douloureuse führt zu keinerlei Langzeitfolgen.

- Je länger das Speichenköpfchen ausgelenkt ist, desto schmerzhafter und schwieriger gestaltet sich die Reposition.
- Sobald Sie den Verdacht auf eine Pronation douloureuse haben, sollten Sie sich bei Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin melden.
- Vermeiden Sie, Ihr Kind an den Handgelenken oder gestreckten Unterarmen hochzuziehen.

---

### Das Wichtigste in Kürze

- **Die Pronation douloureuse wird durch einen plötzlichen Zug am Handgelenk oder Sturz auf den gestreckten Unterarm verursacht.**
- **Die Pronation douloureuse führt zu keinerlei Langzeitfolgen.**
- **Wenn Ihr Kind einen Arm schont, sollten Sie sich bei Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin melden.**